|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ № \_\_\_\_ от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. | УТВЕРЖДАЮРектор ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Г. Литовченко «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. |

**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА**

**«Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждение заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией, правонарушений в студенческой среде ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ на 2018-2020гг.**

Версия 01

Челябинск

2018

**содержание документа**

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ …………………………………………....................................... 3

1.ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОБЛЕМЫ И ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ РЕШЕНИЯ ПРОГРАММНЫМИ МЕТОДАМИ …………………………………………...... 6

2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ …………......……...7

3. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ И МЕРОПРИЯТИЯ ................................ 8

Лист регистрации изменений………………………………………………….......12

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ………………………………………………………………........13

**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование программы** | Комплексная программа «Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждение заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией, правонарушений в студенческой среде ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ на 2018-2020г.г. |
| **Основания для****разработки программы** | Конституция РФ;> Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Обобразовании в Российской Федерации»;> Федеральный закон от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ «Онаркотических средствах и психотропных веществах» (сизменениями на 25 ноября 2013 года) (редакция, действующая с 5декабря 2013 года);> Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Обохране здоровья граждан от воздействия окружающего табачногодыма и последствий потребления табака»;> Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Обосновах системы профилактики безнадзорности и правонарушенийнесовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями);> Постановление Правительства РФ «О федеральнойцелевой программе «Молодежь России на 2011-2015 годы» от05.10.2010 №795;> другие федеральные и региональные нормативно-правовыеакты, локальные нормативные акты ФГБОУ ВО «Кубанскийгосударственный университет». |
| **Цель программы** | Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни. |
| **Задачи программы** | Формирование знаний, отношений и установок черезпросветительскую (образовательную) деятельность;> профилактика социальных отклонений (правонарушений)в филиале как средство формирования личности;> предупреждение правонарушений и устранениеантиобщественного поведения;> формирование культуры межнационального общения ипрофилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;> проведение работы по профилактике наркотической,алкогольной и других видов зависимости;> формирование и развитие социально-поддерживающихсетей сверстников и взрослых;> создание условий для личностного роста студентов исамореализации;* >• создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
* создание условий для организации работы по охране здоровья обучающихся;
* привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы.
 |
| **Сроки реализации программы** | 2018-2020 г.г. |
| **Перечень основных мероприятий программы** | * Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы.
* Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.

^ Привлечение студентов к участию в кружках художественной самодеятельности и клубах по интересам.* Организация и проведение социально - психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов.
* Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов I курса.
* Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде.
* Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях.
* Профилактические лекции кураторов учебных групп для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией.
* Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ.
* Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований
* Организация деятельности студенческих отрядов охраны правопорядка.
* Участие студентов во Всероссийских, региональных, районных и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде.

> Организация конференций, молодежных дискуссий икруглых столов, кураторских часов по вопросам здорового образа жизни, культурымежнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде.>Проведение социологического мониторинга с цельюизучения эффективности профилактической работы в филиале. |
| **Ожидаемые результаты реализации программы** | > Повышение уровня физического, психического исоциального здоровья студентов. > Повышение уровня профилактической работы. > Создание оптимального режима учебного труда.> Развитие мотивации здоровьесберегающего поведениясубъектов образовательного процесса.> Формирование оптимального морально-психологическогоклимата в учебных группах.> Предупреждение распространения наркомании и ВИЧ-инфекции в молодежной среде.> Предупреждение нарушений общественного порядкастудентами филиала> Снижение уровня асоциальных явлений в студенческойсреде.> Развитие деятельности по оказанию психологическойпомощи и поддержки студентам, попавшим в трудную жизненнуюситуацию.> Осознанное отношение обучающихся, профессорско-преподавательского состава к состоянию здоровья как основномуфактору успеха на последующих этапах жизни. |
| **Механизм****реализации****программы** | Выполнение программы осуществляют следующие структурные подразделения филиала: > Кафедры. > Управление по внеучебной работе > Библиотека  > Медицинский кабинет > Совет обучающихсяКоординацию выполнения программы осуществляет администрация Институтов ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУКонтроль за выполнением программы возлагается проректора по воспитательной работе. |

**I. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОБЛЕМЫ И ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ РЕШЕНИЯ ПРОГРАММНЫМИ МЕТОДАМИ**

В период обучения в высшем учебном заведении студенты испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Изменение стереотипа окружения, возрастание психологической нагрузки, дезориентация в обществе, особенно на начальном этапе обучения в вузе, приводят к стрессовому напряжению у студентов. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки, способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации», здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

В образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Ведь биологическая реакция юношеского организма зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья молодежи.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Сегодняшним студентам предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная. При этом высшее образование занимает последнюю ступеньку в структуре общественного воспитания личности, являясь важнейшим институтом формирования образованной, квалифицированной, культурной и интеллектуальной элиты государства.

Здоровый образ жизни - это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действенное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья - система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни,
профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных,
слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных
веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде филиала ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ на 2018-2020 гг.» (далее - Программа) направлена на формирование сознательного отказа от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, на формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-инфекций в молодежной среде, охраны здоровья, предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди студентов филиала, формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.

**П. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:**

**Цель:** Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей

**Задачи:**

* формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
* профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности;
* совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса;
* пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни;
* профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей;
* предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
* формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;
* формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых;
* создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
* создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
* привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы;
* мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

**Принципы организации Программы** по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде **являются:**

* оптимальный учебно-воспитательный процесс;
* ориентация на систематическую работу со студентами по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией;
* создание системы гражданско-правового воспитания, направленной на профилактику безнадзорности, преступлений и правонарушений в студенческой среде;
* грамотная психологическая поддержка;
* обеспечение охранных мер, препятствующих проникновению наркотиков и употреблению их в здании филиала.

**III. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ И МЕРОПРИЯТИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Направления деятельности** | **Мероприятия** |
| 1 | **Образовательная деятельность** | 1.1.Внедрение элементов профилактики разных видов зависимостей через преподавание общепрофессиональных и специальных дисциплин:1.1.1.Курс «Правоведение» (правовые аспекты распространения, хранения и употребления наркотиков, административная и уголовная ответственность и др.).1.1.2.Курс «Безопасность жизнедеятельности» (механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека). |
| 2 | **Проведение профилактических мероприятий** | 2.1.Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы. Привлечение студентов к участию в кружках художественной самодеятельности и клубах по интересам.2.2.Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов I курса, проведение дней здоровья;2.3.Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками отдела ФСКН России , общественными организациями культурно-просветительскими обществами;2.4.Участие студентов во Всероссийских, региональных, городских и общеуниверситетских в акциях и проектах,направленных на формирование здоровогообраза жизни профилактику, правонарушений в молодежной среде.2.5.Подготовка и выпуск тематическихпубликаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ. |
| 3 | **Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях** | 3.1.Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований 3.2.Участие студентов во Всероссийских, региональных, общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде «Информационная палатка» (Анти-СПИД); антинаркотическая акция «Здоровье молодежи - богатство России»; антиникотиновая акция «День борьбы с курением» и т.д.3.3.Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде.3.4.Просмотр фильмов о вреде наркомании, алкоголя, курения и токсикомании.3.5.Организация деятельности студенческихотрядов охраны правопорядка. |
| 4 | **Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся** | 4.1.Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.4.2.Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.4.3.Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ4.4.Проведение санитарно-противоэпидемических, профилактических мероприятий. |
| 5 | **Психологическая помощь и поддержка** | 5.1.Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.5.2.Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.5.3.Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.5.4.Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.5.5.Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в филиале ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ5.6.Проведение санитарно-противоэпидемическихи профилактических мероприятий.Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга |
| 6 | **Мониторинговые исследования** | 6.1.Организация и проведение социально -психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов6.2.Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде.6.3.Анкетирование «Определение эмоционального состояния и личностных особенностей молодежи для профилактики употребления ПАВ».6.4.Работа института кураторов6.5.Профилактические лекции кураторов учебных групп для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, 6.6.Проведение тренингов, кураторских часов «Самовоспитание личности», «Управляй собой», «Реализуй себя» и др. |

Необходимым условием реализации Программы, учитывающей особенности студенческого коллектива, его интересов и склонностей, сотворчества педагогов и студентов является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности.

Уровни Программы - институт, уровень студенческой группы, отдельных групп внутри нее и индивидуальный.

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение срока ее реализации.

**Лист регистрации изменений**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номеризмене-ния | Номера листов | Основание для внесения изменений | Подпись | Расшиф-ровка подписи | Дата | Дата введения измене-ния |
| заменен-ных | новых | аннули-рован-ных |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# Лист согласования

|  |  |
| --- | --- |
| Разработчик – Проректор по воспитательной работе | М.М. Горожанина  |
|  |  | «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |
| СОГЛАСОВАНО |  |  |
| Проректор-директор Институтаветеринарной медицины |  | М.Ф. Юдин |
|  |  | «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |
| Проректор-директор Институтаагроинженерии |  | С. Д. Шепелёв«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |
| Директор Институтаагроэкологии |  | А.Э. Панфилов«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |
| Проректор по финансовойи экономической работе |  | С.В. Черепухина«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |
| Начальник управления организационно-правовой работы |  | А.М. Гончаренко |
|  |  | «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |
| Начальник отдела лицензирования, аккредитации и менеджмента качества |  | С.А. Чичиланова«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |
| Председатель профкома |  | Т.И. Кулакова |
|  |  | «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |
| Председатель Совета обучающихся |  | А.О. Приймак |
|  |  | «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |